

令和5年度

## 事業実績報告書

事業所名		関金インターケアハウス		職名	人数	備考
施設長・管理者名	太田康文			施設長	1名	
実施事業	軽費老人ホーム			管理者	名	
開設年月日	平成17年4月1日			介護支援専門員	名	
所在地	鳥取県倉吉市関金町関金宿1429-14			生活相談員	1名	
正規職員(総合職)数	3名			看護師	名	
正規職員(一般職)数	2名			介護員	2名	
準職員数	フルタイム 1名 : パートタイム 0名			調理員	4名	
契約職員数	フルタイム 1名 : パートタイム 4名			宿直員	3名	
定員	30名	実績利用者数27.5名/日	充足率 92%	計	11名	
項目	事業計画			事業実績		
1 基本方針	ご利用者が、プライバシーが尊重された環境のもと、健康で心豊かに自主的な生活を送ることが出来るよう支援します。 高齢者向きの施設、食事、入浴施設などの基本サービスや、外出支援、楽しみの場を提供します。 日常の自主的な活動のための諸サービスを提供します。 関係施設、事業所との連携を図ることにより、ゆとりのある自立生活を維持いただけるように支援します。					
2 運営	(1)ご利用者のプライバシーを配慮した、安心して生活できる施設の環境整備を図ります。 (2)地域行事への参加、買物、外食、日帰りツアー・公共施設の利用等、～外出の機会を設けて、生き生きと楽しい交流作りを行います。 (3)当施設の風呂は、関金温泉に立地していることから、天然ラドン温泉となっており、特徴を活かした施設づくりを進めます。 (4)地域包括支援センターとの緊密な連携を推進します。 (5)「生き生きと楽しく」「礼節」「向上」「健康」「感謝」「笑顔」を毎日、大切にしています。 (6)美化を毎日心がけ、毎月“美化の日”を設定し、施設内外の綺麗な環境作りをします。 (7)“思いやり”と“感謝(おかげさま)の心”をもって、計画的な事業運営を行います。					
3 主な実施事業	(1)施設整備計画 なし			(1)施設整備実績 1階非常灯取替 他 2,127千円		
(1)施設整備事業						
(2)事業活動	(2)事業活動 ①クラブ活動 心身機能低下防止の為、毎月クラブ活動を行い、自主性と自立性及び身体の活性化を図り、健康的な生活を送ります。  ②スポーツ活動 体力・筋力の維持及び向上を図ります。			(2)事業活動 ①クラブ活動 毎月、コロナ感染予防に心がけながらクラブ活動を実施し、他者との交流と身体の活性化を図り、協調性及び自主性を尊重し支援を行った。 ・アグリクラブ・・・花植え、季節に沿った野菜植え及び収穫を行った。 ・工作クラブ・・・季節を感じられる作品を作成し掲示した。 ・裁縫・書道・絵画クラブ・・・得意な分野や趣味を楽しんでいただいた。 ・散歩クラブ・・・施設周辺の景色や自然に触れながら散歩した。 ②スポーツ活動 ボーリング大会、グランドゴルフ大会を開催した。		

<p>3 主な実施事業 (2)事業活動</p>	<p>③施設入居者交流行事 交流の場を作り、心身の健康を維持し、仲間作り、思い出作りを行います。</p> <p>④教養娯楽 やすらぎの間を楽しみサロンの場として、中庭ウッドデッキ憩いの場として活用します。</p> <p>⑤関金ライングル地域交流祭り 関金3施設が合同で開催し、ご家族様や地域との交流を図ります。</p> <p>⑥コスモスプロジェクト(交流の花道) 施設周辺の道路に地域の方々と種を蒔いてコスモスロードとし、関金3施設で育て、種を収穫し配る事で地域との繋がりを図ります。</p> <p>⑦オンライン面会 新型コロナウイルス感染予防対策としてタブレット端末を活用したオンライン面会を提供し、ご利用者様がご家族様や知人と会う楽しみを維持します。</p>	<p>③入居者交流行事 ・座談会を開催し、ご利用者様からの意見交換を行った。 ・花見外出、創立記念祝賀会、野外昼食会、夕涼み会、敬老祝賀会、茶話会、足湯、誕生会、紅葉狩りドライブを行い、仲間作り、思い出作りを行った。 ・春夏秋冬のゲーム大会を開催して、楽しみながら交流を深めた。</p> <p>④教養娯楽 やすらぎの間で読書や音楽鑑賞、クラブ活動を行った。外気浴、屋外カラオケ大会を中庭ウッドデッキを活用して行った。 今年度初めて、「ケア展」と題した施設内での作品展を開催し、ご利用者様個人で制作されたちぎり絵や折り紙を展示し、生きがいにつなげることができた。</p> <p>⑤関金ライングル地域交流祭り 新型コロナウイルス感染予防のため、ご家族様や地域との交流は中止とし、関金3施設をそれぞれ職員が訪問し、ご利用者様との交流を図った。</p> <p>⑥コスモスプロジェクト(交流の花道) 新型コロナウイルス感染予防のため、関金3施設のご利用者様と職員で種を蒔いて育ててコスモスロードを作り、種を収穫した。</p> <p>⑦オンライン面会 ご利用者様とご家族様がオンライン面会にて対面で会話をされ、喜んでいただいた。</p>
<p>4 安全管理・衛生管理</p>	<p>(1)安心して施設で生活できるよう、ヒヤリハット事例と事故報告事例を検証することから事故防止対策委員会を毎月開催し、再発防止対策を検討し施設内の安全管理体制を強化します。</p> <p>(2)衛生管理と感染症対策に年4回(1月・4月・7月・11月)感染症委員会を開催し日常のケアにおける感染予防対策やその対応方針を施設指針に沿って検討して、衛生的予防ケアの励行と職員研修を通じた知識の習得・啓発を行い、また施設内外の清潔美化を保ち衛生管理の体制を強化します。</p> <p>(3)新型コロナウイルス感染症については感染予防のため、「手洗い」「手指のアルコール消毒の徹底」、屋内では短時間でも会話の時にはマスクを着用し、三密を避け、感染防止の徹底を図ります。危機管理意識を持って行動し、感染拡大を抑えるのは個人の行動にあると認識し、基本的な感染予防に努め「感染しない」「感染させない」を意識し、ご利用者様の安心安全を確保します。ご利用者様・ご家族様・施設職員とその同居家族・施設関係者等に感染が疑われる方があれば法人本部と密接に連携し、対応フローを活用して初動対応に努めます。</p> <p>(4)公用車を運転する職員の健康状態や体調等を把握し、適任者により運転をさせるとともに、必要に応じて運転手以外にも介護職員を同乗させるなどして、安全な送迎に配慮します。</p> <p>(5)公用車両について使用前の日常点検などの安全管理の徹底をするほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌などの記録を行います。</p> <p>(6)職員に対し、道路交通法など関係法令を遵守し交通安全に努めるように、研修などを通じて安全教育を実施します。</p> <p>(7)運転前と運転終了後にアルコール検知器によるアルコールチェックを行い、飲酒・酒気帯び運転防止の徹底を図ります。</p>	<p>(1)毎月事故防止対策委員会を開催し、アクシデントレベル別に検証し、再発防止対策の検討を行い、安全管理体制の強化を図った。</p> <p>(2)2ヵ月に1回感染対策委員会を開催し、マニュアルに沿って感染予防対策と対応方針を検討し、実践練習を行い感染防止の強化を図った。 毎月美化の日を設定して、施設内外を清掃・整理整頓し、清潔と安全の保持に努めた。</p> <p>(3)新型コロナウイルス感染症の感染予防のため手洗い、手指消毒の徹底、マスクを着用し、三密を避け、感染防止の一層の徹底を図った。 感染者発生の際は法人本部、県の感染対策センター等関係機関に報告・相談をし、PCR検査の実施やその他必要な対策を行い、感染拡大防止に努めた。</p> <p>(4)公用車を運転する職員の健康状態や体調を把握し、適任者に運転をさせ、安全な運転に心がけた。</p> <p>(5)公用車両の使用前の日常点検などの安全管理を行い、運転状況の把握のため運転日誌に記録をした。</p> <p>(6)道路交通法を遵守し交通安全に努めるよう職員に安全教育を実施した。</p> <p>(7)運転前と運転終了後にアルコールチェックを行い、飲酒、酒気帯び運転を防止した。</p>

5 防火・防災・救助体制	<p>(1) 消防設備の定期点検と避難訓練を行います。</p> <p>(2) 土砂災害警戒区域となっている為、土砂災害意識を持ち、避難訓練を実施します。</p> <p>(3) 近隣自治公民館との連携による防災体制の確立します。</p>	<p>(1) 年2回委託業者による防災設備機器の点検と、2ヶ月毎に自主点検を行った。年2回(日中・夜間想定)火災想定避難訓練・通報訓練・消火訓練を実施した。</p> <p>(2) 大雨時に山肌の状況と上部の川の水量の確認を行った。また、裏山の土砂崩れを想定した避難訓練を実施した。</p> <p>(3) 近隣中町自治公民館に参加する事で災害時における避難誘導の協力協定を行った。</p>
6 職員の資質の向上と研修	<p>(1) 外部研修へ参加します。</p> <p>(2) 法人内部研修へ参加します。</p> <p>(3) 施設内OJT・職場研修の実施を行います。</p> <p>(4) 職員の資格取得の促進します。</p> <p>(5) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底します。</p>	<p>(1) 新型コロナウイルス感染症の影響もあり、外部研修への参加が限られた。</p> <p>(2) 法人内部研修(新任職員・中堅職員・管理職研修・Web研修)に参加し、職員会で伝達研修を行った。</p> <p>(3) 福祉関係機関との連携でオンラインにて研修会を開催し、知識と技術と創造力の向上を図った。</p> <p>(4) 令和5年度資格取得者なし。</p> <p>(5) 申し送りや職員会、またその都度職員間で報告・連絡・相談を行って情報を共有し、連携を取り合いながら業務を行った。</p>
7 SDGsの取り組み	<p>(1) 全ての人の人権や尊厳を守ることにについて学ぶ機会を設け、人権意識をもって行動します。</p> <p>(2) 食品ロスの削減、節電・節水、「美化の日」の清掃活動、花や野菜を植え育てるクラブ活動等とおして職員・ご利用者様の環境保全意識を高めていきます。</p>	<p>(1) 「個人情報保護」、「人権・権利擁護」のテーマを設けた施設内研修を通じて、職員全員で個人の尊厳の大事さを学んだ。</p> <p>(2) 食事後の残食の量をチェックし、食品ロスに努めた。毎月美化の日を定め、職員だけではなく入居者様と一緒に清掃活動を実施した。</p>
8 職員の健康維持・増進	<p>(1) 健康診断を年に1回(宿直員は2回)実施し、結果に基づき健康維持のために必要な措置について産業医による意見聴取を行い、職員に意識づけ、健康維持・増進を図ります。</p> <p>(2) メンタルヘルスを良好に保つために、職員一人ひとりが自身の事だけでなく、お互いのメンタルヘルスに関心を持ち、職員間のコミュニケーションが活発になるような職場環境づくりに努めます。</p>	<p>(1) 健康診断を実施(宿直員は2回)し、産業医による意見聴取を参考にし、職員一人ひとりへ健康維持のためのアドバイスをを行った。</p> <p>(2) 「メンタルヘルス」についてのテーマを設けた施設内研修を行い、職員間の円滑なコミュニケーションの取り方を学び、業務内での悩みなど共有することができた。</p>
9 各種団体との連携と地域交流	<p>(1) 広報誌の発行・配布</p> <p>(2) 地域交流行事</p>	<p>(1) 「関金インターケアハウス通信」(春・夏・秋・冬号 年4回)</p> <p>(2) 創立記念祝賀会・敬老祝賀会・関金3施設ライングルまつりは新型コロナウイルス感染症予防に気をつけながら実施した。地域団体及び、公民館・近隣地区を招待して交流することは出来なかったが、外部の方に慰問をお願いして、実施することができた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コスモスプロジェクトは新型コロナウイルス感染予防のため、関金3施設のご利用者様と職員での活動となった。</li> <li>・中町自治公民館に登録することで地区の行事(とんど祭り)に参加した。</li> <li>・関金地区作品展に工作クラブで作製した作品を出展した。</li> <li>・関金地区で開催される行事は新型コロナウイルス感染予防のためほぼ中止となった。</li> <li>・令和6年2月に初めての試みで、入居者様による作品展を開催し、入居者様同志の結びつき、関係性が深まった。</li> </ul>

## 季節・年間行事

施設名： 関金インターケアハウス

実施月	行事計画	行事実績
令和5年 4月	花見の会・美化の日・足湯サークル・クラブ活動 創立記念祝賀会・誕生会・お茶会・春のゲーム大会	美化の日・クラブ活動・お茶会(11日)、花見ドライブ(20日)、創立記念祝賀会(23日)、足湯の日(26日)、ゲーム大会(30日)
5月	座談会・ボーリング大会・美化の日・コスモスクラブ・クラブ活動・誕生会・アグリクラブ・野外昼食会・足湯サークル	座談会(8日)、野外昼食会・誕生会(17日)、ボーリング大会(21日)、クラブ活動(26日)、アグリクラブ(29日)
6月	アグリクラブ・ちまき作り・コスモスクラブ・美化の日・ワールドレストラン・誕生会・カラオケ大会・クラブ活動	ちまき作り(5日)、カラオケ大会・美化の日・コスモスクラブ(12日)、ワールドレストラン・誕生会(22日)
7月	座談会・美化の日・コスモスクラブ・七夕祭り・誕生会・夕涼み夕食会・クラブ活動・足湯サークル・保育園交流	座談会・七夕会(3日)、クラブ活動・美化の日(14日)、夕涼み会・誕生会(20日)、足湯の日(24日)
8月	美化の日・アグリクラブ・誕生会・夏のゲーム大会・関金花火見学・ドライブ外出・関金納涼夏祭り見学	美化の日(8日)、夏のゲーム大会(10日)、誕生会(24日)、クラブ活動(27日)、ドライブ外出(31日)
9月	座談会・美化の日・足湯サークル・クラブ活動・誕生会・合同敬老祝賀会・関金御幸行列祭り	美化の日・足湯の日(11日)、関金御幸行列(17日)、敬老祝賀会(22日)、クラブ活動(27日)
10月	アグリクラブ・美化の日・コスモスクラブ・足湯サークル・クラブ活動・合同グランドゴルフ大会・誕生会・ハロウィン祭り・関金ライングル祭り・お楽しみ交流発表会	アグリクラブ(2日)、足湯の日(6日)、美化の日・グランドゴルフ大会・誕生会(19日)クラブ活動(24日)、関金町民作品展(28日)、ライングルまつり・ハロウィン(31日)
11月	座談会・紅葉外出・美化の日・アグリクラブ・定食屋さん・誕生会・ボーリング大会・クラブ活動・秋のゲーム大会・関金町民作品展	座談会・ゲーム大会(2日)、美化の日(9日)、紅葉外出(13日)、ボーリング大会(14日)、定食屋さん(24日)
12月	クラブ活動・美化の日・クリスマス会・餅つき・誕生会	クラブ活動(4日)、美化の日(12日)、クリスマス会(12日)、もちつき(28日)
令和6年 1月	座談会・美化の日・お茶会・クラブ活動・新春かるたとり大会・新春すごろく大会・とんど祭り・誕生会	座談会(5日)、すごろく大会(12日)、美化の日(12日)、誕生会(18日)、新年お茶会(24日)、かるた大会(30日)
2月	節分祭り会・誕生会・新春ゲーム大会・美化の日 カラオケ大会・クラブ活動・アグリクラブ	節分(2日)、美化の日(9日)、春季作品展・クラブ活動(9日)、バレンタイン(14日)、ゲーム大会(15日)、カラオケ大会(27日)
3月	座談会・ひな祭り・誕生会・美化の日・足湯サークル・クラブ活動・アグリクラブ	座談会・ひなまつり・誕生会(4日)、美化の日(12日)、花見外出(29日)